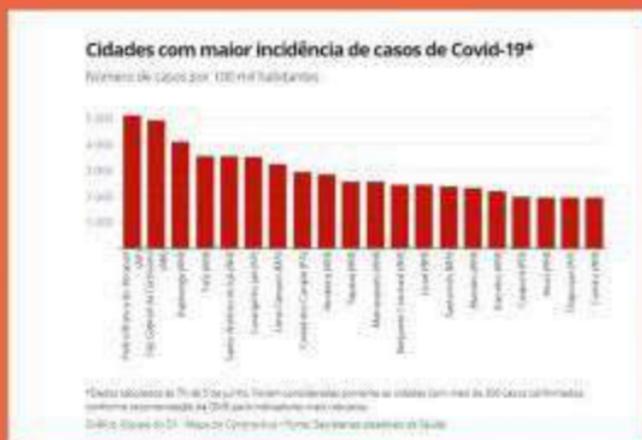


PEDRA BRANCA DO AMAPARI É O MUNICÍPIO COM MAIOR NÚMERO DE CASOS DE COVID-19 NO BRASIL



São 1.166 casos confirmados em Pedra Branca (dados de 7 junho de 2020). E 5.579 casos em Macapá.

Isso significa que todos os Wajãpi que estiveram no Tucano, Sete Ilhas, Vila do Riozinho, Pedra Branca e Macapá em maio ou junho têm grande possibilidade de ter tido contato com Covid-19.

POR ISSO TODOS OS WAJÃPI DEVEM TOMAR VÁRIOS CUIDADOS PARA EVITAR A COVID-19 NA TIW

RECOMENDAÇÕES PARA QUEM SAIU DA TIW NO MÊS DE MAIO

Qualquer pessoa que esteve no Tucano, Sete Ilhas, Vila do Riozinho, Pedra Branca ou Macapá no mês de maio deve tomar muito cuidado para não contaminar outras pessoas depois de voltar:



1) Esperar 14 DIAS antes de chegar perto de outros Wajãpi que não estiveram fora da TIW, principalmente dos mais velhos.

2) Durante 14 DIAS os objetos que essas pessoas vão usar para comer e beber (colher, cuia, prato, caneco ou copo) devem ser SEPARADOS só para elas, ninguém mais pode usar.



3) Desinfetar todos os objetos que vieram da cidade. Além das compras, devem desinfetar também as roupas que usaram e outros objetos pessoais que levaram da TIW para cidade.

COMO EVITAR A TRANSMISSÃO DO VÍRUS

O vírus é transmitido principalmente pelo ar, quando alguém contaminado respira, fala, tosse ou espirra perto de outra pessoa. Mas também pode ser transmitido pelas mãos e objetos contaminados.



O melhor é ficar longe das pessoas que podem estar contaminadas. Se tiver que ficar perto de alguém que veio de fora da TIW, é **importante usar máscaras**. Muitas vezes não sabemos se as pessoas e objetos estão contaminados, então devemos tomar todos os cuidados como se todos estivessem.

CUIDADOS COM A FAMÍLIA

Pessoas que não ficam doentes podem ter o vírus no corpo e passá-lo para outras pessoas. Mesmo que esteja se sentindo bem, se você esteve nestes no assentamento, na cidade ou mesmo perto do posto de saúde no Aramirã e foi para outra aldeia, fique longe dos outros - em casa separada - por pelo menos 14 dias. Porque você pode passar o vírus para alguém da sua família, e essa pessoa pode passar para outras.



CUIDADOS COM A FAMÍLIA

As pessoas mais velhas ou doentes correm perigo maior de morrer se pegarem a doença, mas as crianças também podem pegar o vírus, transmitir a doença e ficar doentes. Por isso é importante os pais ficarem afastados dos filhos pequenos também.

Qualquer pessoa que esteja com sintomas que aparecem na Covid deve tomar esse mesmo cuidado de ficar afastada das outras pessoas da família.



SINTOMAS DE COVID-19

Os sintomas de Covid-19 são parecidos com os de gripe, mas preste atenção se alguém sentir:

- muito cansado, muito sono, ficar sem vontade de fazer nada;
- dificuldade para respirar ou outros problemas respiratórios;
- febre
- dificuldade de sentir cheiro das coisas;
- dificuldade de sentir gosto da comida e da bebida

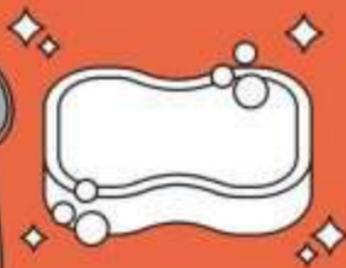
Se tiver estes sintomas, deve evitar ao máximo ficar perto de outras pessoas!

Procurar equipe de saúde se tiver falta de ar, febre, dificuldade de sentir cheiro ou dificuldade de sentir gosto da comida.

SINTOMAS DE COVID-19

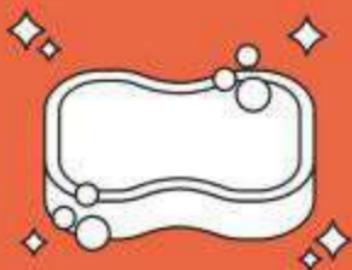
Todas as pessoas que têm sintomas que podem ser da Covid devem tomar os mesmos cuidados que as pessoas que saíram da TIW nas últimas semanas:

- Não chegar perto de outras pessoas.
- Lavar bem as mãos.
- Usar pratos, colheres, cuias e canecos **SEPARADOS** dos outros moradores da casa e da aldeia.
- Não compartilhar objetos com outras pessoas para evitar contaminá-las.
- Lavar tudo com sabão antes e depois de usar.



CUIDADO COM COISAS VINDAS DE FORA DA TIW

TUDO o que for comprado na cidade deve ser desinfetado depois da compra e novamente na TIW, antes de deixar outras pessoas pegarem. Se você chegar à noite, deixe as coisas e as suas roupas em um saco de lixo, fora da aldeia e fora do alcance de crianças e animais, e vá desinfetá-las no dia seguinte. As embalagens dos produtos também podem ser contaminadas pelo vírus, por isso tudo precisa ser muito bem limpo.

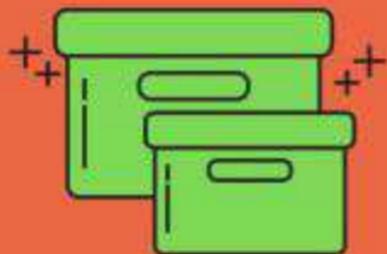


COMO DESINFETAR OBJETOS



A melhor maneira de desinfetar as coisas é lavando tudo muito bem com sabão.

O álcool em gel também pode ser usado, mas tem que ser "álcool 70°" para matar o vírus.



Se for necessário guardar algum produto na embalagem, a embalagem precisa ser desinfetada. Se as embalagens não forem necessárias, melhor queima-las fora das aldeias.

SE ALGUÉM PRECISAR IR PARA O POSTO DE SAÚDE NO ARAMIRÃ:

Evitar que crianças e parentes fiquem em contato com pacientes e equipe de saúde. Se a família toda tiver que ir junta para o posto de saúde, só o paciente e um acompanhante devem ter contato com a equipe de saúde e ficar perto do posto. O resto da família tem que ficar longe das equipes de saúde e do pólo base. E quando voltarem, todos que foram para perto do Posto de Saúde tem que ficar longe das pessoas que estão na aldeia por 14 dias.

